



---

**HAPPY WORK  
CONSULT**

**Accompagnement en  
Qualité de Vie et  
Conditions de Travail**

---

# Les services



Psychologue du travail enregistrée à l'ARS, certifiée "Consultant évaluateur de la QVT " par l'AFNOR, j'accompagne les professionnels dans la mise en place d'actions de QVCT, de la prévention primaire à la prévention tertiaire.



## Consultations de soutien

**Besoin d'une permanence de soutien pour vos salariés ?**

Pensez à mettre en place un accompagnement de vos collaborateurs au quotidien pour leur permettre d'être soutenus et accompagnés dans leurs difficultés.



## Ateliers et formations

**Besoin de développer des compétences comportementales?**

Sensibilisez et formez vos collaborateurs à l'intelligence émotionnelle ainsi qu'à la QVCT pour vous permettre d'améliorer le climat social de votre entreprise.



## Processus global de SQVCT

**Besoin d'engager ou d'améliorer une démarche SQVCT?**

Bénéficiez d'un appui dans le développement, la mise en place ou l'évaluation de votre processus grâce à la démarche Canadienne du BNQ 9700-800.

Agissez ainsi sur votre démarche globale de prévention des RPS.

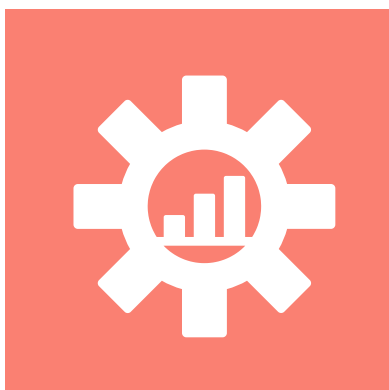
# Répondre aux enjeux de l'entreprise



## Répondre aux enjeux de santé

La santé au travail fait partie intégrante de l'approche par la qualité de vie au travail.

La démarche QVT est donc un continuum des démarches de prévention déjà engagées, tout en renouvelant la manière d'aborder les risques professionnels. Elle contribue à réduire le coût de la "mauvaise santé".



## Répondre aux enjeux de performance

La QVCT améliore : la motivation des salariés, leur engagement, la collaboration, l'attractivité de l'entreprise, la fidélisation des salariés, la créativité et le climat social global.

Elle permet également de réduire le turn-over, l'absentéisme et les accidents du travail.



## Répondre aux enjeux juridiques

- Loi Santé au Travail du 2 Août 2021
- Loi PACTE, volet social de la RSE
- ANI 2013 et Loi REBSAMEN
- L'article L.4121-1 du Code du travail

# Les consultations individuelles de soutien

## Permanence de soutien psychologique

Proposer un accompagnement individuel permet aux salariés d'être **acteur de leur bien-être mental**. Spécialisée dans l'analyse des situations du salarié au travail, j'aide celui-ci à **identifier ses propres ressources internes** appropriées à la situation pour mieux la gérer.

De plus, la présence régulière dans l'entreprise d'une permanence de soutien permet la prise en charge précoce des situations à risques.

### Exemples de motifs de consultations

Situation de stress global

Epuisement professionnel

Relations conflictuelles ou tendues

Retour au travail après un arrêt long

Difficulté à surmonter les changements dans l'organisation du travail

Conciliation vie professionnelle et vie personnelle

### Exemples d'axes de travail

Analyse de la situation, libération de la parole

Rationalisation des enjeux et mécanismes à l'œuvre

Les pensées et croyances limitantes

Appréhender et gérer ses émotions

Comprendre les mécanismes de communication

Identifier ses ressources, ses forces

# Les ateliers et les formations

---

## Sensibiliser un plus grand nombre de salariés

Proposer à vos salariés, managers ou acteurs de la prévention une formation ou un atelier sur une thématique spécifique qui sera adaptée à vos enjeux et à votre entreprise. Travailler en collectif pour sensibiliser, mettre en avant une pratique souhaitée ou acquérir de nouvelles compétences.

Quelques exemples :



**Communiquer pour mieux collaborer :  
la communication bienveillante**

**Comprendre la démarche QVCT en  
entreprise : le cadre, la méthode, les grands  
principes**



**Gérer ses émotions : les identifier, comprendre  
les mécanismes, agir au quotidien**

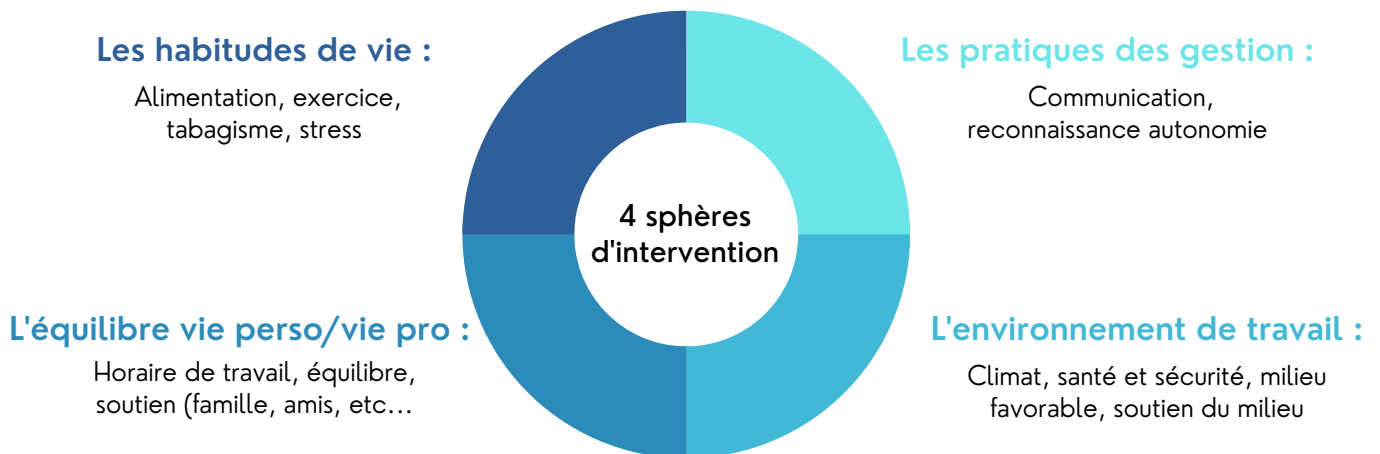
**Groupe de parole : partager des expériences,  
souffrances et construire des solutions  
collectives**



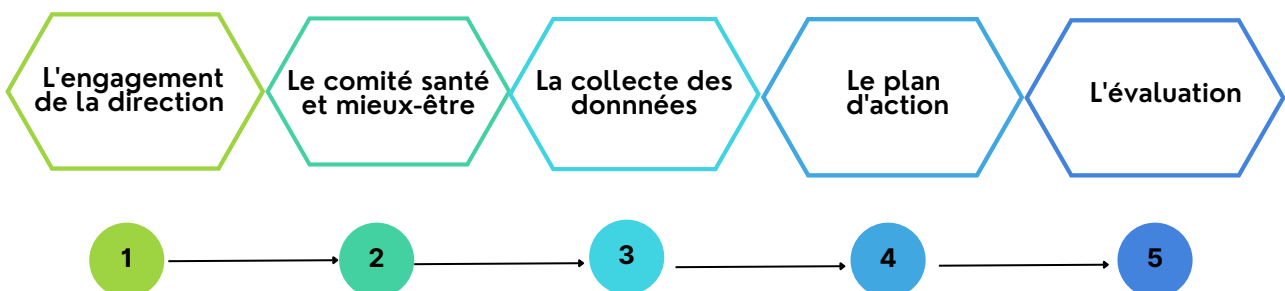
# Processus global SQVCT

## Mettre en place ou intervenir dans votre démarche SQVCT

Utilisez une méthode structurée, participative et éprouvée pour une qualité de vie au travail garante des retours sur investissement avec la norme Canadienne "entreprise en santé" BNQ 0700-800. La méthodologie permet non seulement de répondre aux obligations en matière de prévention des risques professionnels mais elle est également compatible et en totale cohérence avec les recommandations de l'ANACT et s'appuie sur les acteurs du dialogue social.



## Les étapes du processus



# Les tarifs



## Consultations individuelles

Prendre en charge la souffrance psychique d'un salarié en plaçant le travail au cœur de la problématique

70 € de l'heure HT

- Analyse des causes du mal-être
- Recherche et construction de solution
- Sortir de la solitude
- Restaurer la santé psychique
- Redonner du sens au travail

## Formations ou ateliers collectifs pour équipe dysfonctionnelle

Contenu élaboré en fonction de vos besoins pour vous apporter des informations ou des solutions sur-mesure

150 € de l'heure HT

- Intégrer des données propres à votre entreprise
- Réflexion collective
- Apports théoriques et pratiques
- Exercices et mises en situation

## Accompagnement des processus QVCT

Répondre à vos besoins en fonction de votre maturité en matière de QVCT : de la mise en place d'une démarche à son évaluation

800 € la journée HT

- Auditer vos pratiques
- Former vos salariés
- Mettre en place une démarche
- Collecter des données
- Participer à la création d'un plan d'actions
- Evaluer l'impact des actions

Engagement du respect du Code de Déontologie des Psychologues et de la Charte des Psychologues intervenant dans le champ du travail.

# Contact et informations



Scannez moi



06 61 75 14 09



marion.broc@happyworkconsult.com



<https://happyworkconsult.com>

*Contactez-moi,  
je serais ravie de vous répondre*

