HWC
HAPPY WORK CONSULT

PROGRAMME DE FORMATION EN MANAGEMENT

SENSIBILISATION A LA PREVENTION DES RPS - Programme 2023

LES OBJECTIFS

- Cerner ce que sont les RPS et définir les enjeux
- Connaitre les facteurs propices à une organisation saine du travail
- Assimiler le rôle spécifique du manager dans la prévention du RPS
- Comprendre le principe de prévention des RPS et de la qualité de vie au travail

Durée : 1 jour –7 heures

Public visé et pré-requis : Mangers et personnels encadrants.
Accessible aux personnes en situation de handicap.

Méthode mobilisée et évaluation :
Exposé technique, supports vidéos, exercices pratiques.
Evaluation de fin de formation par quizz et jeux de questions/réponses

Modalités pédagogiques
Formation réalisée en intra sur site

LE PROGRAMME

1- Définir les risques psychosociaux
- Définir un langage commun sur les RPS
- Les enjeux et bénéfices de la prévention
- Cerner les différents facteurs de RPS
- Prendre conscience de ses idées reçues
- Zoom sur le stress au travail et le burn-out
- Les facteurs d'une organisation saine du travail

2- Les principes de la prévention des RPS et QVT
- L'analyse centrée sur le travail
- Les types de prévention
- L'approche qualité de vie au travail
- Les outils mobilisables et les acteurs de la prévention

3- Le rôle du manager dans la prévention des RPS
- Détecter les signaux faibles
- Savoir comment agir en cas de RPS détecté
- Repérer les pratiques managériales à risque
- Repérer une organisation du travail à risque

Les + de la formation

- Contenu basé sur des études scientifiques validées
- Des exercices pratiques
- Mise en application immédiate des apports avec des exemples concrets

Inscriptions, modalités et délais d'accès
Inscription et dates accessibles sur simple demande

Tarif groupe : 1050 €HT

Contact :
marion.broc@happyworkconsult.com
06 61 75 14 09

Mise à jour Août 2023