




PROGRAMME DE FORMATION EN MANAGEMENT


SENSIBILISATION A LA PREVENTION DES RPS - Programme 2023


LES OBJECTIFS

- Cerner ce que sont les RPS et définir les enjeux
- Connaître les facteurs propices à une organisation saine du travail
- Assimiler le rôle spécifique du manager dans la prévention du RPS
- Comprendre le principe de prévention des RPS et de la qualité de vie au travail

 **Durée** : 1 jour –7 heures

 **Public visé et pré-requis** : Managers et personnels encadrants.
Accessible aux personnes en situation de handicap.

 **Méthode mobilisée et évaluation** :
Exposé technique, supports vidéos, exercices pratiques.
Evaluation de fin de formation par quizz et jeux de questions/réponses

 **Modalités pédagogiques**
Formation réalisée en intra sur site

LE PROGRAMME

- 1- Définir les risques psychosociaux**
 - Définir un langage commun sur les RPS
 - Les enjeux et bénéfices de la prévention
 - Cerner les différents facteurs de RPS
 - Prendre conscience de ses idées reçues
 - Zoom sur le stress au travail et le burn-out
 - Les facteurs d'une organisation saine du travail
- 2- Les principes de la prévention des RPS et QVT**
 - L'analyse centrée sur le travail
 - Les types de prévention
 - L'approche qualité de vie au travail
 - Les outils mobilisables et les acteurs de la prévention
- 3- Le rôle du manager dans la prévention des RPS**
 - Détecter les signaux faibles
 - Savoir comment agir en cas de RPS détecté
 - Repérer les pratiques managériales à risque
 - Repérer une organisation du travail à risque

Les de la formation

- ♦ Contenu basé sur des études scientifiques validées
- ♦ Des exercices pratiques
- ♦ Mise en application immédiate des apports avec des exemples concrets

Inscriptions, modalités et délais d'accès
Inscription et dates accessibles sur simple demande

Tarif groupe : 1050 €HT

Contact :
marion.broc@happyworkconsult.com
06 61 75 14 09