



**Accompagnement en
prévention des RPS
et
amélioration de la qualité
de vie et des conditions de
travail**

Notre raison d'être



Marion BROC

Chères entreprises éclairées,

Etes-vous prêtes à miser sur l'humain pour optimiser votre productivité?

J'ai justement créé le cabinet Happy Work Consult pour aider les entreprises et leurs salariés à mettre en place des actions **favorisant la productivité par le bien-être professionnel.**

LA CORRÉLATION QVCT ET PERFORMANCE



En 2017, le MIT et Harvard démontrent que les collaborateurs heureux sont deux fois moins malades, six fois moins absents, 31 % plus productifs et 55 % plus créatifs.

Selon le baromètre Malakoff Humanis 2022, les motifs psychologiques représentent la 2ème cause d'absence.



L'étude Générali 2022 indique que le bien-être est pour 47% des candidats, un critère de choix dans un processus de recrutement.

NOS SERVICES



Consultations et coaching

Proposez à vos salariés d'être accompagnés pour surmonter des difficultés ou des défis > stress, difficultés relationnelles, équilibre vie pro et perso, posture managériale ...



Ateliers, formations et conférences

Favorisez l'acquisition de nouvelles compétences concernant le facteur humain au travail et ses leviers de réussite. Utile pour un développement tant individuel que collectif.



Bilans de compétences

Accompagnez un salarié dans l'évolution de sa carrière avec un bilan de compétences sur mesure.



Démarche de prévention des RPS ou QVCT

Agissez en prévention primaire en réduisant les risques psychosociaux à la source, améliorez la qualité de vie et les conditions de travail par un processus structuré

Les coachings et consultations individuelles de soutien

Accompagner un collaborateur à développer son potentiel ou passer un cap difficile

Proposer un accompagnement individuel permet aux salariés d'être **acteur de leur bien-être et du développement de leurs compétences**. Spécialisée dans l'analyse des situations du salarié au travail, j'aide celui-ci à **identifier ses propres ressources internes** appropriées à la situation pour mieux la gérer.

De plus, la présence régulière dans l'entreprise d'une permanence de soutien permet la prise en charge précoce des situations à risques et peut répondre à un besoin de prévention tertiaire.

Exemples de motifs de consultations

Situation de stress global

Epuisement professionnel

Relations conflictuelles ou tendues

Retour au travail après un arrêt long

Difficulté à surmonter les changements organisationnels

Conciliation vie professionnelle et vie personnelle

Exemples d'axes de travail

Analyse de la situation et des agents stresseurs

Rationaliser les enjeux et mécanismes à l'œuvre

Comprendre les mécanismes de communication

Appréhender et gérer ses émotions

Lever les pensées rigides et croyances limitantes

Identifier ses ressources, ses forces

Les ateliers, formations et conférences

Sensibiliser un plus grand nombre de salariés

Proposer à vos salariés, managers ou acteurs de la prévention une formation, conférence ou un atelier sur une thématique spécifique adaptée à vos enjeux et à votre entreprise.

Travailler en collectif pour **sensibiliser, mettre en avant une pratique** souhaitée ou **acquérir de nouvelles compétences**.

Réguler son stress

Découvrez quels sont vos facteurs activateurs de stress et les grands principes de la régulation du stress

Comprendre le burn-out

Comment s'installe le burn-out? Quels sont les risques pour la santé? Comment le prévenir?

Prendre soin de soi

Faites un tour d'horizon des ingrédients du bien-être pour développer un équilibre qui vous correspond

EXEMPLES DE THEMES

La résilience

Améliorez vos facteurs protecteurs du bien-être grâce aux facteurs de résilience

Etre un manager éclairé

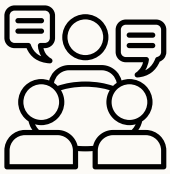
Comprendre quels sont les leviers du management efficace sur le long et repérer les pratiques délétères.

Communiquer avec bienveillance

Repérez les mécanismes de communication aliénants et renforcez vos bonnes pratiques

Accompagnez les managers avec les ateliers d'analyse de pratiques professionnelles

Le GAPP* : Une nouvelle façon de former vos managers



1 groupe constitué de 6 à 10 managers



Se réunit 1 fois par mois pendant 2 heures



Pour co-développer les pratiques individuelles et collectives

L'animation du groupe suit une **méthodologie structurée** permettant d'adopter une **posture réflexive** sur sa pratique et avec ses pairs



Les avantages :

DÉVELOPPER DES COMPÉTENCES

Par une nouvelle forme d'apprentissage qui s'inscrit dans la durée et basée sur des exemples réels et concrets

RÉSOLUDRE DES PROBLÈMES

Faire émerger des solutions nouvelles, pensées à plusieurs grâce à une lecture partagée des réflexions et analyses

CULTIVER LE COLLECTIF

Sortir le manager de son isolement et développer des convivialités, un sentiment d'appartenance à un groupe dédié

AMÉLIORER LA POSTURE IDENTITAIRE

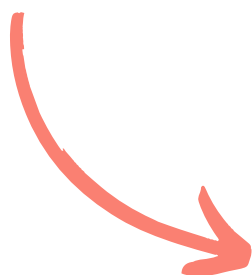
Participe à la confiance en soi, à être plus à l'aise dans sa posture managériale et se sentir plus outillé

* GAPP désigne la technique du Groupe d'Analyse des Pratiques Professionnelles

Le bilan de compétences

Le bilan de compétences a pour objectif de permettre de :

- ✓ analyser les compétences personnelles et professionnelles,
- ✓ identifier les centres d'intérêt, les motivations et les aspirations
- ✓ valoriser ses atouts
- ✓ définir et confirmer un projet professionnel ou éventuellement un projet de formation
- ✓ tester la faisabilité d'un projet au regard des perspectives d'emploi de votre zone géographique



- Evolution professionnelle
- Transition de carrière
- Développement personnel

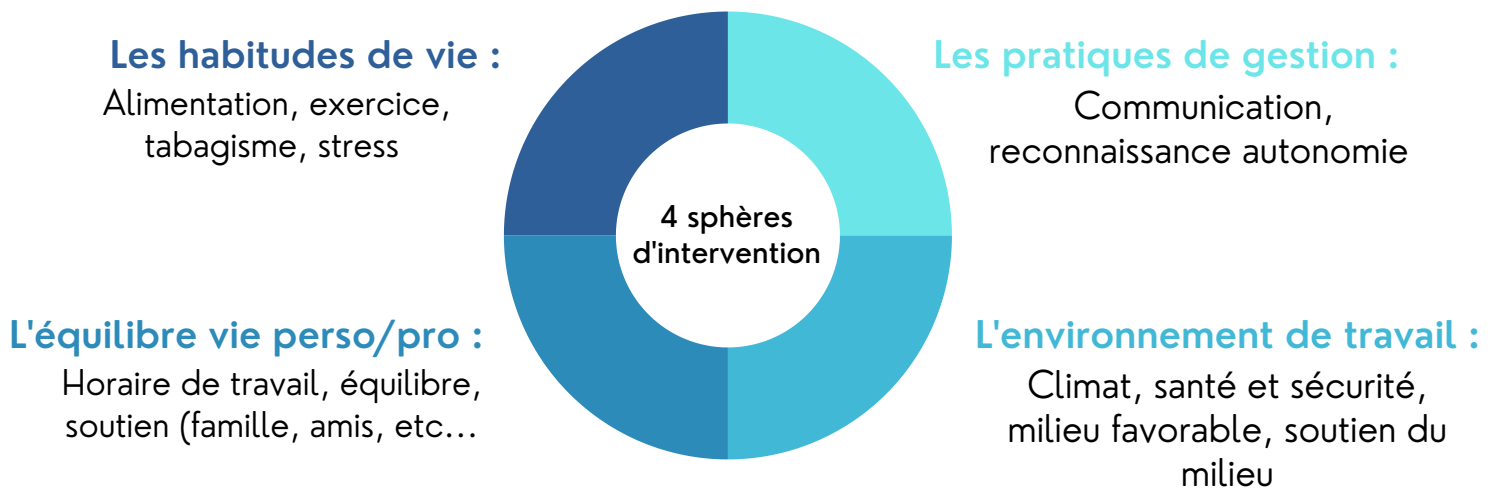


Happy Work Consult est certifié Qualiopi

Mettre en place votre démarche Santé et Qualité de Vie et Conditions de Travail

Intégrez une méthode **structurée, pragmatique et éprouvée** pour une qualité de vie au travail garante des retours sur investissement avec la norme Canadienne "entreprise en santé" **BNQ 9700-800**.

La méthodologie permet non seulement de répondre aux obligations en matière de prévention des risques professionnels mais elle est également compatible et en totale cohérence avec les recommandations de l'ANACT et s'appuie sur les acteurs du dialogue social.



**Améliorez
l'engagement de
vos collaborateurs**



Une prestation sur-mesure, au choix nous vous accompagnons pour :



Initier, cadrer et organiser la démarche adaptée à votre structure et vos contraintes

Former les acteurs concernés par la démarche



Participer à la création de vos outils de recueil et d'analyse des données

Participer à la création de votre plan d'actions et l'évaluation de son efficacité



Les tarifs



Coaching et consultations individuelles

Formations ou ateliers collectifs

Accompagnement des processus RPS et QVCT

Développer les habiletés comportementales ou prendre en charge la souffrance psychique d'un salarié en plaçant le travail au cœur de la problématique

Contenu élaboré en fonction de vos besoins pour vous apporter des informations ou des solutions sur-mesure

Réponse sur-mesure en fonction de vos besoins en selon vos problématiques de prévention des RPS

90 € la séance HT

Ateliers : 225 € HT

Formation : sur devis

150 € de l'heure HT

- Analyse des facteurs en jeu
- Recherche et construction de solution
- Sortir de la solitude
- Restaurer la santé psychique
- Redonner du sens au travail

- Intégrer des données propres à votre entreprise
- Réflexion collective
- Apports théoriques et pratiques
- Exercices et mises en situation
- Durée des ateliers : 1H30

- Auditer vos pratiques
- Former vos salariés
- Mettre en place une démarche
- Collecter des données
- Participer à la création d'un plan d'actions
- Evaluer l'impact des actions

Engagement du respect du Code de Déontologie des Psychologues et de la Charte des Psychologues intervenant dans le champ du travail.

A propos d'Happy Work Consult



- Psychologue du travail inscrite au registre ADELI de l'ARS
- Certifiée "Consultant auditeur QVT" par l'AFNOR
- Habilitée IPRP par la DREETS Nouvelle-Aquitaine

Mon approche & mes valeurs

Dans toutes mes interventions, qu'elles soient collectives ou individuelles, j'essaie au mieux de travailler avec méthode et agilité. Je considère que mon rôle est de m'adapter à chaque personne et à chaque organisation en apportant des propositions adaptées afin de ne pas bousculer ni forcer les choses. Mon objectif étant d'apporter des clefs en matière de réflexion et de méthode pour que ce travail puisse perdurer dans le temps et que la personne ou le collectif puisse évoluer à la suite de mon accompagnement et ceci en autonomie.

J'utilise le fruit des recherches scientifiques issues des travaux de la psychologie ou des recherches en RH pour établir un plan d'accompagnement. Je travaille en transparence avec mon interlocuteur et dans le respect de la confidentialité.

Contact et informations



06 61 75 14 09



marion.broc@happyworkconsult.com



<https://happyworkconsult.com>

*Contactez-moi,
je serais ravie de vous répondre*

